РАСМОТРЕН И ПРИНЯТ:
Педагогическим советом
Протокол № 1
От «30» 08 2022 г.

УТВЕРЖДЕН:
Директор МБОУ «Касибская СОШ»
_____ Т.О. Козина
Приказ №__ от «__»_____2022 г.

СОГЛАСОВАН:
Фельдшер ФАПа
_____

Режим дня в холодный период года

Режимные моменты	Время
ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30 (7.30)
В ДОШКОЛЬНОМ УЧЕРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр детей, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 8.55
Самостоятельная деятельность, игры	8.55 – 9.10
Организованная образовательная деятельность	9.15 – 10.25
2 завтрак, подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 17.30
Дома	
Прогулка	18.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 6.30 (7.30)