



Утверждаю

Директор Каспбской средней школы

Т.О.Козина

2022г

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 -9.20
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность	1-9.30-10.00 2-10.10-10.40
2-Завтрак	10.40 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Физкультурное занятие на воздухе)	11.00-12.10 11.15-11.30
Возвращение с прогулки, Подготовка к обеду, обед	12.10-12.20 12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.40 - 16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.30-16.40
Игры, труд, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.40-18.00